



Murcia, 14 y 15 de junio de 2017

## ADHERENCIA A LA FASE DE MANTENIMIENTO EN PACIENTES INCLUIDOS EN REHABILITACIÓN CARDIACA

Bordonado Mtez, M<sup>ª</sup>J; Gómez Villalba, M<sup>ª</sup>J; Martínez García, R; Ramírez Mendez, L.  
Unidad de Cardiología. Hospital Morales Meseguer

### OBJETIVO

Analizar el programa de Rehabilitación cardiaca en nuestro hospital.  
Evaluar la continuidad de cuidados y conocimientos adquiridos por los pacientes durante el programa.

### MATERIAL Y MÉTODO

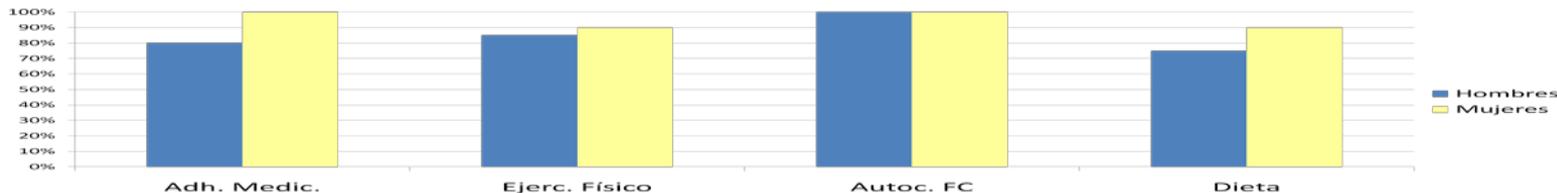
Estudio descriptivo, observacional de 60 pacientes incluidos en el programa de Rehabilitación cardiaca durante el año 2016. De ellos 51 eran hombres con edad media 56,4 años y 9 mujeres con edad media 57,2. Se realizó un cuestionario telefónico, tipo check list para verificar el grado de cumplimiento de los conocimientos adquiridos. Se valoran los siguientes ítems:  
adherencia a la medicación, continuidad de ejercicio físico, autocontrol de la Frecuencia cardiaca y cumplimiento dietético



### RESULTADOS

Durante este año 2016, hemos incluido 60 pacientes, de los cuales, el 85 % presentan continuidad en la fase de mantenimiento así como los cambios de vida introducidos en dicha fase.

- Adherencia a la medicación:** el 80% de los hombres y el 100% de las mujeres, presentan buena adherencia.
- Continuidad del ejercicio Físico:** el 85% de los hombres y el 90% de las mujeres practican regularmente algún tipo de ejercicio.
- Autocontrol de la FC:** el 100% de los pacientes a estudio se miden la FC cuando realizan ejercicio, el 85% mediante el pulsímetro y un 15% de forma manual.
- Cumplimiento dietético:** el 75% de los varones y un 90% de las mujeres mantienen las pautas alimenticias adquiridas durante el programa.



### CONCLUSIONES

El programa de Rehabilitación Cardiaca mejora la calidad de vida de los pacientes, así como el mantenimiento de sus cuidados.