



# CONOCIMIENTOS SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS CARDIOVASCULARES EN PACIENTES CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA AL ALTA HOSPITALARIA

Herrero Perez, A; Nicolas Abellan, A; Martinez Garcia, R. Unidad de Cardiología. Hospital Morales Meseguer. Servicio Murciano de Salud

## OBJETIVO

Comprobar el nivel de conocimientos que poseen los pacientes con cardiopatía isquémica respecto a los factores de riesgo coronario y hábitos de vida cardiosaludables al alta hospitalaria.

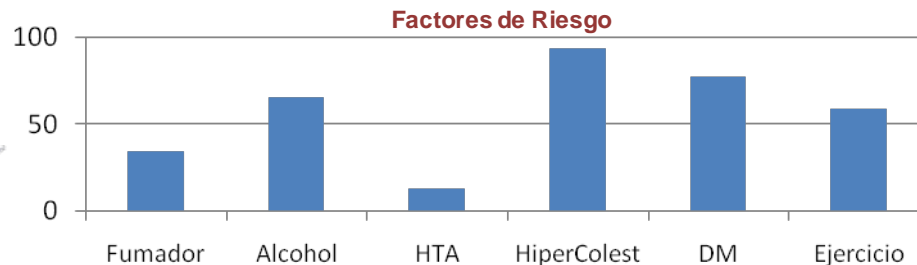
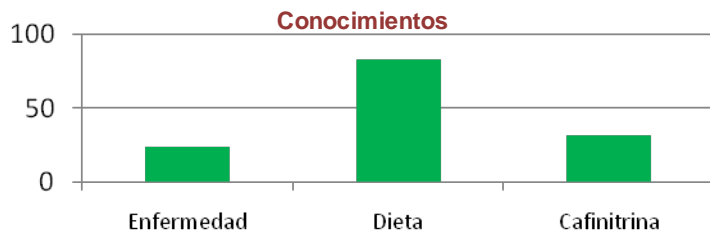


## MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo a un grupo de 30 pacientes ingresados por cardiopatía isquémica con la finalidad de recoger los conocimientos de estos pacientes sobre los factores de riesgo cardiovascular y hábitos de vida saludables. Se utilizó un cuestionario auto elaborado y los datos fueron recogidos y analizados por el personal de Enfermería.

## RESULTADOS

El 65,5% fueron hombres y el 34,5% fueron mujeres. La franja de edad mas prevalente fue la de 50-65 años con el 58,6%. Los datos más relevantes obtenidos en la encuesta son los siguientes: el 24,1% no sabían el nombre de su enfermedad, y de los que lo contestan sólo el 3,44% sabe en qué consiste. El 58,6% no saben cuál es el ejercicio más adecuado de acuerdo con su patología ni saben con qué frecuencia practicarlo. El 82,8 % saben enumerar los alimentos que componen la dieta mediterránea y sólo el 31,4% conocen la cafinitrina sublingual y cómo se utiliza. Respecto a la información que poseían al alta se les preguntaba si era suficiente o debería ser mayor, sorprendentemente la mayoría creía tener suficiente información.



## CONCLUSIONES

Como conclusión, destacamos la necesidad de ampliar y mejorar los conocimientos de los pacientes al alta hospitalaria relativos tanto a su enfermedad como a la prevención de riesgos cardiovasculares.