



OXIGENOTERAPIA DE ALTO FLUJO EN UCI: PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA

Sáez Paredes, Alfonso; Menéndez Fuentes, Isabel; Menéndez Fuentes, María José; Menéndez Fuentes, Alejandro; García Giménez, María José; Sáez Paredes, Pedro.

INTRODUCCION:

La utilización de dispositivos de oxigenoterapia de alto flujo en las unidades de cuidados intensivos se ha incrementado en los últimos años por lo que las enfermeras/os de estas unidades, debemos de mantener un nivel elevado de conocimientos para detectar y actuar ante cualquier problema que se derive del uso de dichos dispositivos. **OBJETIVO:** Unificar criterios de cuidados de enfermería que se llevan a cabo en UCI realizando un plan de cuidados estandarizado que mejore la atención y la calidad asistencial

Los dispositivos de oxigenoterapia de alto flujo nos permiten proporcionar tasas mucho mayores y predecibles de flujo de gas y FiO₂ que las cánulas y mascarillas tradicionales, consiguiendo velocidades de flujo de al menos 60 litros por minuto con FiO₂ del 21% al 100% a una humedad relativa cercana al 100%.

Las principales indicaciones de uso de estos dispositivos son:

- Insuficiencia respiratoria aguda hipoxémica.
- Apoyo respiratorio en el periodo post-extubación.
- Retirada y/o empleo alternativo con Ventilación Mecánica No Invasiva.
- Cuidados paliativos.
- Insuficiencia cardíaca aguda.
- Enfermedad de las vías respiratorias crónicas.

DIAGNOSTICOS DE ENFERMERIA

1: PATRON RESPIRATORIO INEFICAZ (00032)

NOC:

- Estado de los signos vitales.
- Estado respiratorio: permeabilidad de las vías respiratorias.
- Estado respiratorio: ventilación.

NIC:

- Monitorización de los signos vitales.
- Monitorización respiratoria.
- Oxigenoterapia.
- Manejo del ácido-base.
- Fisioterapia respiratoria.

2: RIESGO DE DETERIORO DE LA INTEGRIDAD TISULAR (000248)

NOC:

- Integridad tisular, piel y membranas mucosas.

NIC:

- Manejo de las vías aéreas.
- Prevención de úlceras por presión.
- Cuidados de la piel.

4: ANSIEDAD (00146)

NOC:

- Control de ansiedad
- Aceptación: estado de salud.
- Control de síntomas.

NIC:

- Vigilancia periódica de los signos vitales.
- Facilitar las visitas.
- Enseñanzas: procedimientos /ttos