

# GESTANTES TRAS UNA INTERVENCIÓN DE CIRUGÍA BARIÁTRICA. SEGUIMIENTO POR ENFERMERÍA EN UNIDAD DE DIABETESGESTACIONAL



Autores. María Dolores González Pina y otros

Precauciones tras la cirugía bariátrica:  
dieta pobre en hidratos,  
vigilancia por riesgo  
de déficit de  
micronutrientes o  
intensificación de déficits  
previos.



Tipo de estudio: descriptivo, analítico de intervención.

Población 5 mujeres gestantes tras cirugía bariátrica. Periodo de estudio: 01/01/2016 a 30/4/2017

Intervención. Cuatro visitas de enfermería de la Unidad de Diabetes Gestacional a lo largo del embarazo. Contenido: medición de parámetros: peso, IMC y glucemia capilar, entrevista para recabar información sobre alimentación, conocimientos de los riesgos y hábitos, valoración del estadio de la rueda del cambio, educación sanitaria, posibilidad de ser atendidos sin cita previa ante dudas o complicaciones.

Indicadores:

- Numero de hipoglucemias durante la gestación
- Ganancia ponderal durante la gestación

El embarazo posterior a cirugía bariátrica es **embarazo de alto riesgo**.

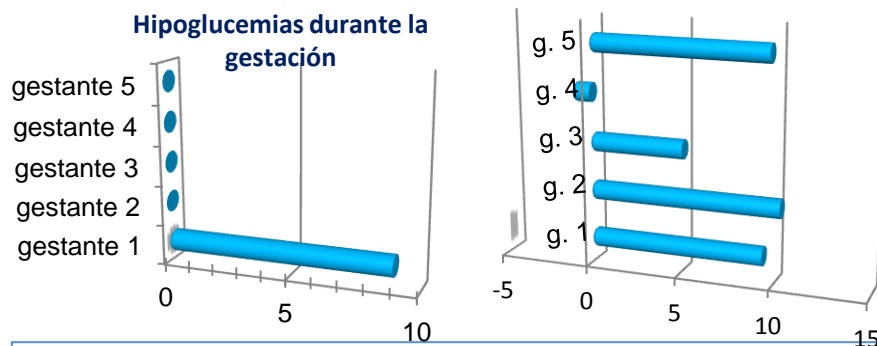
Enfermería realiza un seguimiento específico en la consulta de diabetes gestacional para evitar complicaciones.

La Sociedad Española de Diabetes aconseja una ganancia de peso no superior de 5 a 9 Kg en gestación única y de 11.4 a 19.1 Kg en gemelar.

## OBJETIVOS

- Controlar el aumento de peso de las gestantes
- Disminuir aparición de hipoglucemias

## Hipoglucemias durante la gestación



**Conclusión:** la intervención de seguimiento y control en la consulta de diabetes gestacional de enfermería resulta eficaz para conseguir la disminución o ausencia de hipoglucemias con ganancia ponderal ajustada a los objetivos de la SED